

ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА



Улыбнись! В жизни всё ещё будет, поверь,
Улыбнись! Пусть в душе приутихнет метель.
Улыбнись! Скоро счастье опять ты найдёшь,
Улыбнись! Все преграды с улыбкой пройдёшь.
Улыбнись! Утром солнце засветит опять,
Улыбнись! Ведь не долго тебе ещё ждать.
Улыбнись! Ты полюбишь кого-то ещё,
Улыбнись! И он тоже подарит тепло.
Улыбнись! Вновь откроется новая дверь,
Улыбнись! И за ней будет счастье, поверь.
Улыбнись! Об ошибках своих не жалей,
Улыбнись! Никогда горьких слёз ты не лей.
Улыбнись! И в глазах твоих звёзды зажги,
Улыбнись! И с улыбкой по жизни иди...
автор Городницкая А.

Что такое здоровая улыбка? Почему она здоровая? Я думаю, у каждого из нас есть свой ответ, а мне бы очень хотелось поделиться своим вариантом.

Я думаю, что нужно сначала сказать, что такое здоровье. ВОЗ конечно нам дает эталон этого понятия, но каждый из нас вкладывает свой смысл в это слово. Для меня здоровье – это, когда в тебе бурлит энергия, ты радуешься миру, новому дню и обязательно на твоём лице сияет улыбка.

А что же такое улыбка?

Тепло, свет, радость, счастье – это первое, что приходит мне на ум.

Ученые же пришли к выводу, что улыбка – это врожденный жест. И ведь правда в том, что нас никто не учит, как нужно улыбаться, это наш естественный жест. Мы появляемся на этот свет и после крика: «Мама я тут!» мы ей улыбаемся и навсегда становимся для нее самым, самым, самым....

А еще улыбка – это универсальный язык для человека. В любой точке мира, улыбнувшись, ты сразу наладишь контакт с окружающими. И не нужно для этого знать 5-6 языков, твоя улыбка все расскажет за тебя.

А для некоторых улыбка – это надежда, путеводная звезда, позволяющая преодолеть все невзгоды и бури нашей нелегкой жизни.

Так, давайте же, соединим эти два слова! Я думаю, что в результате мы получим простой рецепт абсолютного счастья! Для наших пациентов здоровая улыбка - это наилучший показатель их внутреннего благополучия. Для врача здоровая улыбка пациента – это индикатор его успешной работы и благодарности пациента за помощь. А для меня здоровая улыбка – это возможность показать миру, что я счастлива, полна энергии и готова к новым свершениям.

И в конце хочется вспомнить слова барона Мюнхгаузена: «Улыбайтесь, господа! Улыбайтесь!»

Орловская А.Л. 543 группа