

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛАБОРАТОРНЫХ ЗАНЯТИЙ В 4 СЕМЕСТРЕ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ОБЩАЯ ГИГИЕНА» ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ
1–79 01 01 «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО» 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ ИНОСТРАННЫХ УЧАЩИХСЯ**

Количество учебных часов – 26; Занятия 2-х часовые

Группы №: 6201 – 6206

№	Тема занятия	Учебная литература
Гигиена питания		
1	Гигиеническая оценка энергетической ценности и нутриентной адекватности рациона питания. Критерии нормирования потребностей организма в питании, физиологические нормы питания населения. Методы определения потребностей организма в энергии и нутриентах	Основная: 1.Бацукова, Н. Л. Общая гигиена : учебное пособие в 2 частях / Н. Л. Бацукова [и другие]. – Минск : Новое знание, 2022. – Ч. 2. – 318 с. 2.Бортновский, В. Н. Общая и военная гигиена : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Лечебное дело», «Медико-диагностическое дело» / В. Н. Бортновский [и другие]. – Минск : Новое знание, 2018. – 520 с.
2-3	Расчет фактического потребления питательных веществ и энергетической ценности рациона питания по меню-раскладке с использованием метода 24-часового интервьюирования. Оценка адекватности фактического питания потребностям организма человека, рекомендации по рационализации питания.	3.Наумов, И. А. Общая гигиена и военная гигиена : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия» в 2 частях / И. А. Наумов [и другие]. – Гродно : ГрГМУ, 2021. – Ч.1. – 188 с. Дополнительная: 1.Общая гигиена и военная гигиена (словарь основных терминов) : пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Лечебное дело», «Медико-диагностическое дело» / В. Н. Бортновский [и другие]. – Гомель : ГомГМУ, 2020. – 97 с.
4-5	Гигиеническая оценка статуса питания. Определение соматометрических, соматоскопических, физиометрических показателей. Рекомендации по оптимизации статуса питания человека.	2.Бацукова, Н. Л. Общая гигиена : учебное пособие в 2 частях / Н. Л. Бацукова [и другие]. – Минск : Издательство Гревцова, 2012. – Ч.1.– 160 с. <i>Бацукова, Н.Л.</i> Гигиеническая характеристика условий труда в промышленном производстве и сельском хозяйстве: химический фактор на производстве: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2020. – 44 с.
6	Гигиеническая оценка обеспеченности организма человека витаминами. Рекомендации по оптимизации витаминной обеспеченности организма человека.	<i>Замбржицкий О.Н.</i> Лечебное (диетическое) питание: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2020. – 91 с.
7-8	Профилактика пищевых отравлений микробной и немикробной этиологии.	<i>Замбржицкий О.Н.</i> Лечебно-профилактическое питание: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2017. – 106 с.
9	Гигиенические основы питания человека при основных соматических заболеваниях. Гигиенические принципы лечебно-диетического питания	<i>Бацукова, Н.Л.</i> Гигиеническая оценка обеспеченности организма витаминами : учеб-метод. пособие / Н. Л. Бацукова, Е. И. Цимберова. – Минск: БГМУ, 2020. – 28с. <i>Замбржицкий О.Н.</i> Гигиенические основы рационального питания. Оценка адекватности фактического питания: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2020. – 44 с.
10	Итоговое занятие по теме «Гигиена питания».	<i>Терехова-Якубовская, Т.А.</i> Медико-санитарное обслуживание работающих на промышленных предприятиях. Профилактические медицинские осмотры : учеб.-метод. пособие / Н. Л. Бацукова, Т. А. Терехова-Якубовская. – Минск : БГМУ, 2020. – 74с.
Гигиена труда		
11	Факторы производственной среды. Пылевые профессиональные заболевания, их профилактика. Методы исследования запыленности воздуха. Химический фактор на производстве. Гигиеническая оценка влияния шума и вибрации на организм. Меры профилактики. Инфракрасное излучение на производстве. Нормирование. Меры профилактики неблагоприятного действия теплового излучения	<i>Андреева, Е.Е.</i> Гигиена и экология человека / Е.Е.Андреева, В.А.Катаева, В.М.Глиненко, М.: МИА, 2014, 608 с. <i>Большаков А.М.</i> Общая гигиена / А.М. Большаков. - М.: Гэотар - Медиа, 2014. – 423 с.: ил <i>Гигиена питания.</i> Учебник для студентов, обучающихся по специальности «Медико-профилактическое дело» / Под ред. А.А. Королева – Москва: Издательство «ACADEMIA», 2014. – 544 с.
12	Гигиеническая характеристика условий труда в промышленном производстве и сельском хозяйстве. Порядок проведения профилактических медицинских осмотров на производстве. Расследование профессиональных заболеваний. Роль профилактических медицинских осмотров в предупреждении профессиональных заболеваний.	<i>Нутрициология.</i> Учебник для студентов медицинских высших учебных заведений / Под ред. Л. З. Таль.- М.: Литтера, 2016.- 544 с. Нормативные правовые акты: О санитарно-эпидемиологическом благополучии : Закон Республики Беларусь от 07.01.2012 № 340-3 : с изменениями и дополнениями. О здравоохранении: Закон Республики Беларусь от 18.06.1993 № 2435-ХП : в ред. Закона Республики Беларусь от 20.06.2008 № 363-3 : с изменениями и дополнениями. О санитарно-эпидемиологическом благополучии : Закон Республики Беларусь от 07.01.2012 № 340-3 : с изменениями и дополнениями. [Электронный ресурс] / М-во здравоохранения Респ. Беларусь. - Режим доступа: http://minzdrav.gov.by/dadvfiles/000122_538510_perechen20102016.doc
13	Итоговое компьютерное тестирование по темам семестра.	

Заведующий кафедрой общей гигиены
кандидат медицинских наук, доцент



Н.Л. Бацукова