

Счастливая семья

Где любовь да совет, там и горя нет



Худо, когда кто в семье своей не
находит себе счастья. Если
находишь, благодари Господа, но
постарайся, чтоб и всегда так
было. Искусство одно: всякий день
начинать так, как бы он был
первый после свадьбы. Учись,
однако, жить. Мудрость большая...
Свт. Феофан Затворник

Существуют важные правила взаимоотношений в семье



1 Правило. Семейным «балом» должны править любовь и уважение.

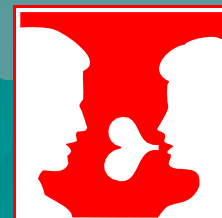
Бывает, что отношения в семье выстраиваются на основе соперничества, стремления к превосходству и унижения мужем или женой других членов семьи. Но парадокс семейных «битв» заключается в том, что поражение в них всегда терпит «победитель».

Самозащита в семейных делах, а нередко и нападение в целях самообороны – проявление обычного эгоизма. Повышенное внимание к себе, своим комплексам и «позициям» в семейной ситуации, стремление обличить чужие недостатки, чтобы подчеркнуть собственные достоинства, лишают человека радости в отношениях с близким человеком.



2 Правило. Недопустимо перекладывать собственную ответственность за развитие отношений на обстоятельства и других людей

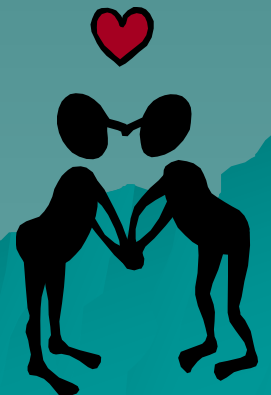
Поэтому честность с самим собой, а не попытки
«облагородить» себя в собственных глазах, обвиняя
другого, - верный способ понять и принять человека,
находящегося рядом



3 Правило. Взаимное прощение обид и ошибок

Большим грехом против человека считается злопамятство. Большинство претензий в семейных отношениях вызваны чрезмерной требовательностью и раздражением по поводу несбывшихся ожиданий, неуступчивостью, стремлением к лидерству. Но кто очень хочет быть первым, оказывается последним. Самой бессмысленной семейной стратегией является стремление отомстить за реальные и мнимые обиды. Это приводит к углублению кризиса и ведет семейные отношения в тупик.

«Прощайте, и прощены будете» (Лк.,6;37)



4 Правило. Искренность и открытость в семейных отношениях

Доверие и откровенность близкого человека не использовать предательски для нанесения обиды или манипулирования поведением. Лучше не лукавить, а а прямо, не обвиняя, сказать о своих чувствах и переживаниях, и простить до «семижды семьдесят раз».



5 Правило. Принятие человека таким, какой он есть.

Прежде чем выражать недовольство по поводу личностных качеств и характера мужа или жены, следует вспомнить, что мы и сами не без греха, и человек, в котором мы видим столько несовершенства, вынужден терпеливо сносить наши собственные недостатки



Истинное богатство и самое великое счастье в том, когда муж и жена не разногласят между собою, соединены друг с другом как единая плоть. Такие супруги, хотя бы и жили бедно и были незнатны, могут быть всех счастливее, потому что они наслаждаются истинным счастьем и живут во всегдашнем спокойствии.

Живущих в таком союзе супружества ничто в настоящей жизни не может слишком опечалить; ничто не может нарушить их мирного счастья, потому что, где между мужем и женою господствует единодушие, мир и союз любви, там стекаются все блага и супруги бывают безопасны от всяких злых наветов...

Цените выше всего единодушие в семье, и все делайте так и направляйте к тому, чтобы в супружестве постоянно сохранились мир и тишина. Тогда и дети будут подражать добродетелям родителей, и по всему дому будет процветать добродетель, и во всех делах будет благопоспешение.

Свт. Иоанн Златоуст

Русские народные пословицы

- ◆ Вся семья вместе, так и душа на месте.
- ◆ В хорошей семье хорошие дети растут.
- ◆ Согласную семью горе не берет.
- ◆ В семье согласно, так и дело идет прекрасно.
- ◆ Согласие да лад в семье клад.

Обсудим вместе Неужели они правы?

Жениться – это значит наполовину
уменьшить свои права и вдвое
увеличить свои обязанности.

А. Шопенгауэр

Для счастья необходимы три условия:
хороший банковский счет, хороший
повар и хороший желудок.

Ж.Ж. Руссо

Жениться совсем не трудно, трудно быть
женатым.

М. Унамупо

Давайте выведем «Формулу семейного благополучия»



«Формула семейного благополучия» опубликованная российскими специалистами (ЗЛ2О4Т2Ч)

ЗЛ – любовь супружеская, любовь родителей и детей, любовь к родному дому.

2О – открытость для внешнего мира, ответственность за семейный лад.

4Т – талант жить «семейным кругом», трудолюбие, терпение, терпимость.

2Ч – честность друг с другом, чуткость в общении.

Спасибо за участие!



Автор-составитель – Заводова Т.Е., методист
отдела воспитательной работы с молодежью
БГМУ
июнь 2008 г.

